

### **31. Heideseetriathlon am 19.05.2019**

Während Karsten, Heiko und Christian sich in Heilbronn befanden um an der Challenge Heilbronn teilzunehmen, startete Daniel im Nachbarort Forst, bei der 31. Auflage des Heideseetriathlons. Viele Athleten nutzen diesen traditionell um ihre Frühform zu testen bzw. als Vorbereitungswettkampf für den Ironman Kraichgau 70.3.

Das Wetter und die Temperaturen waren an diesem Tag ideal und das angekündigte Gewitter blieb aus und es zeigte sich sogar teilweise die Sonne.

Neu war dieses Jahr, dass es vier Startgruppen gab, die ab 9 Uhr immer zur vollen Stunde starteten. Daniels Start erfolgte um 12:00 Uhr.

Als erstes mussten 1000 Meter im Forster Heidensee geschwommen werden – danach folgte der Wechsel auf das Rennrad zur zweiten Disziplin. Die ca. 10 km lange Radstrecke wurde dreimal durchfahren, wobei sich der Wendepunkt am Ortseingang von Hambrücken befand. Nachdem die Radstrecke absolviert war, wurden die Radschuhe gegen die Laufschuhe getauscht und es folgte die abschließende Disziplin - der 7.5 km- Lauf. Die Laufstrecke rund um den Heidensee ist 2,5 km lang und musste auch dreimal durchlaufen werden.

Daniel finishte den Heideseetriathlon nach 1 Stunde und 52 Minuten.

