

Kalmit Berglauf am 16.11.2019

Jedes Jahr im November ruft der Kalmit-Berg zahlreiche Läuferinnen und Läufer aus der Region ins pfälzische Maikammer um den Gipfel zu erklimmen. Insgesamt waren 581 Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer am Start, um an der 28. Auflage des Kalmit- Berglaufs teilzunehmen. Unter den teilnehmenden Bergsteigerinnen und Bergsteigern waren von den Lußhardtläufern Marion Laudemann, Stefanie Wetzel, Walter Namyslo, Ralph Wild und Daniel Feil.

Um 14:30 Uhr war, bei Temperaturen um die 5 Grad und teilweise bedecktem Himmel, der Start in der Maikammerer Ortsmitte und die Bergläuferinnen und Bergläufer machten sich auf um nach 8,1 km den Gipfel in 672 m Höhe des höchsten Berges im Pfälzer Wald zu erklimmen.

Die ersten 1,5 km führten, leicht ansteigend, durch die schönen Gassen des Weinortes. Danach führte der Weg zum Gipfel aus Maikammer heraus und die Läuferinnen und Läufer liefen ein kurzes Stück durch die angrenzenden Weinberge, bevor es aufwärts ging und der erste „harte“ Anstieg mit 10 % Steigung auf die Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer warteten. Ab Kilometer 3 waren die Steigungen zwischen 7 und 8 % dann nicht mehr so hart und man kämpfte sich Kilometer für Kilometer stetig hoch ins Ziel. Die Zielankunft belohnte alle unsere Starterinnen und Starter mit einem herrlichen Ausblick.

Nachdem man sich mit Kalmitbrot, Kaffee und Kuchen gestärkt hatte, ging es wieder zurück nach Hambrücken.

