

9. Summertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard am 11.08.2019

Am Sonntag den 11. August fand der Kraichgau Summertime Triathlon statt. Angeboten wurden neben der Olympischen Distanz (1,5 km Schwimmen – 40 km Radfahren – 9,9 km Laufen), eine Sprintdistanz (750 Meter Schwimmen – 23 km Radfahren – 6,6 km Laufen) sowie eine Jedermannndistanz (400 Meter Schwimmen – 13 km Radfahren – 3,3 km Laufen). Die Distanzen konnten alleine oder in einer Staffel bewältigt werden. Zwischen neun und 12:15 Uhr gingen die Athletinnen und Athleten auf den verschiedenen Distanzen an den Start.

Unter den Teilnehmern der Jedermannndistanz stand zum ersten Mal Esther Gut an der Startlinie eines Triathlons. Um 09:50 Uhr begann für sie die „Mission Triathlon“. Zuerst galt es eine verkürzte Runde über 400 Meter im Sieben Erlen See zu schwimmen. Nachdem Esther aus dem Wasser kam, ging es blitzschnell auf das Rad um dann eine Runde über 13 Kilometer zu fahren. Die Radstrecke ging ab dem Sieben-Erlen-See durch Neuthard und weiter Richtung Büchenau und wieder zurück mit dem Ziel der Wechselzone beim Altenbürgstadion. Am Stadion angekommen, wechselte Esther zum finalen Lauf auf die 3,3 km-Runde. Die Laufstrecke führte vom Stadion aus durch und um die Gemeinde Karlsdorf-Neuthard mit dem Zielpunkt Altenbürgstadion. Hochzufrieden und überglücklich finishte Esther ihren ersten Triathlon. Herzlichen Glückwunsch zu der tollen Leistung!

Um 12:15 Uhr startete für Christian Werner, Karsten Theer und Daniel Feil die Olympischen Distanz. Als erstes mussten zwei große Runden mit jeweils 750 Meter auf dem Sieben-Erlen-See geschwommen werden. Danach wurde auf das Rennrad gewechselt und es folgten vom See aus vier Radrunden bis schließlich, nach 40 Radkilometern, in der Wechselzone beim Altenbürgstadion das Rad gegen die Laufschuhe für den abschließenden 10 km-Lauf getauscht werden konnte. Nachdem unsere Lußhardttriathleten die 3,3 km lange Laufstrecke 3 Mal durchlaufen hatten liefen unsere Starter, zufrieden mit ihren Leistungen, ins Ziel ein.

Jedermannndistanz:

Esther Gut 01:06:42 Std.

Olympische Distanz:

Christian Werner 02:29:29 Std.

Daniel Feil 02:32:08 Std.

Karsten Theer 02:41:53 Std.



glückliche "Finisherin" Esther Gut



Christian, Daniel und Karsten im Ziel